

臺大醫院 兒少保護醫療中心  
2024年親職教養系列課程  
【《寶貝哭哭我不慌》-認識嬰兒哭泣高峰期】

● 活動介紹：

『嬰兒哭泣高峰期』指的是嬰兒自出生數週後逐漸增強的哭鬧狀況，約在2個月大時達到高峰，約3至5個月大後逐漸趨緩。新手父母面對寶寶難以安撫、持續哭鬧，日積月累的情緒壓力甚至可能成為兒虐事件的危險因子。虐性頭部創傷便常發生於這個時期，故讓家長知悉如何因應『嬰兒哭泣高峰期』是保護兒童安全之重要衛教及初級預防。國外以the period of PURPLE crying代表這個嬰兒成長的正常發展階段。台大兒少保護醫療中心使用『寶貝哭哭我不慌』這幾個字來描述，讓家長可以輕鬆地了解孩子的需求，並學習正確因應方式。

● 活動時間：2024/3/25（週一）上午10點至12點

● 活動地點：臺大兒童醫院B1講堂(台北市中正區中山南路8號)。

● 參與對象：

所有臺大醫院之工作夥伴(包含實習學生、PGY、住院醫師、主治醫師、護理人員、其他職類之醫事人員、行政人員等)及從事兒少保護相關醫事人員、保護性社工、對兒少保護領域有興趣之專業人員和民眾。

● 報名網址：<https://forms.gle/ZHCNt8auYLrLMw5z6> (額滿時截止報名)

● 主辦單位：

國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院 兒少保護醫療中心

● 指導單位：

衛生福利部保護服務司

● 注意事項：

1. 本場活動僅實體課程提供繼續教育積分申請，申請項目：護理師、社工師、臨床心理師、西醫師、兒少保專科醫師、兒童青少年精神醫學會、兒科醫學會、兒童急診醫學會。
2. 本課程將於一週前發送課前通知。
3. 如對本場活動有疑問，請洽臺大醫院兒少保護醫療中心  
02-23123456分機271670張維真個管師

● 時程安排：

時 間	主 題	主 講 人
09:45-10:00	報 到	
10:00-12:00	《寶貝哭哭我不慌》 認識嬰兒哭泣高峰期	國立台灣大學醫學院 附設醫院急診醫學部 劉欣明主治醫師
12:00-	結語／賦歸	